

Газета башкир
Челябинской
области

Силәбе өлкәһе
башкорттары
гәзитте

Традым

Мой Урал

Дизайн логотипа: Ринар Манапов



**ТЫ, Я, ОН, ОНА —
ВМЕСТЕ ДРУЖНАЯ СЕМЬЯ!**
ЗАВЕРШИЛАСЬ ЭТНОГРАФИЧЕСКАЯ СМЕНА «ЭТНОМИР»

2 стр.

ЯҢЫ СКВЕР

Силәбе өлкәһенең Хәлит
ауылында сквер асылды



2 стр.

УРА, ДОЖДАЛИСЬ!

Впервые в Челябинске
открывается национальный
детский театр



4 стр.

НАСТОЯЩИЙ БАШКИРСКИЙ МЕД В ЧЕЛЯБИНСКЕ

Первый магазин продуктов
питания из Башкортостана



5 стр.

Более 600 детей из разных уголков нашей Родины и из 5 зарубежных стран познакомились с культурой, бытом башкир и народов России.

О том, что детям, живущим в многонациональном Магнитогорске, где только официально зарегистрировано 90 национальностей и народностей, интересно всё, что связано с культурой их «соседей», работники Детского оздоровительно-образовательного комплекса ПАО «ММК» знают не понаслышке. В этом году совместно с Представительством Республики Башкортостан в Челябинской области было решено провести этносмену под названием «Этномир».

На протяжении трех недель дети, в числе которых были и иностранные гости из Индии, Великобритании, Италии, Китая, Германии



ТЫ, Я, ОН, ОНА — ВМЕСТЕ ДРУЖНАЯ СЕМЬЯ!

Завершилась этнографическая смена «Этномир»

и Египта, изучали ремесла, игру на национальных инструментах, осваивали стрельбу из лука и борьбу на поясах.

Кульминацией смены «Этномир» лагеря «Уральские зори» стал большой детский сабантуй.

Многонациональную дружбу продемонстрировали 5 самых многочисленных на Урале национальностей: русские, башкиры, татары, казахи и армяне.

Хоровод, национальная кухня и подворье были представлены во всей



красе. Дети с интересом участвовали в мастер-классах по декоративному искусству и народным ремеслам.

Приятным сюрпризом для участников этносмены стал подарок от регионального постпреда — макет башкирской юрты, а увидеть настоящую башкирскую юрту, сфотографироваться в национальных костюмах участники этносмены смогли в фотоконкурсе от СМИ «Уралым».

Словом, сабантуй получился настоящим международным. Более того, всемирным. И, надеются гости мероприятия, отныне — традиционным.



«ЛЮБЕЗНЫЕ ВЫ, МОИ БАШКИРЫ, МОЛОДЦЫ!»

В Челябинске прошла военно-историческая реконструкция Бородинского сражения, где только из нашей области 9 башкирских полков воевали против Наполеона.

Сам генерал Михаил Кутузов не скрывал своего восхищения башкирскими воинами, участвовавшими в Отечественной войне 1812 года и заграничных походах русской армии 1813-1814 гг. Башкирская и казачья конницы внесли большой вклад в изгнание французов из Гамбурга, Эрфурта, Берлина, Веймара, Франкфурта-на-Майне. Девять башкирских полков, 2-й тептярский, 2-й мишарский, 8-й оренбургский казачий полки победоносно вступили в Париж.

Ученый Рамиль Рахимов приводит интересный факт, где отражены главные аргументы успеха башкирских воинов: «Простой народ с теплотой и надеждой смотрел на дисциплинированные, хорошо организованные полки башкирских воинов. А сопровождавшие их полковые муллы возносили молитвы ко Всевышнему».

Победа в этой войне еще сильнее объединила народы России. И по сей день она ценна. В честь нее в центре Челябинска прошла военно-историческая реконструкция Бородинского сражения. Костюмы и оружия воинов России тех лет добавили исторического окраса современной столице Южного Урала. Событие не только



разукрасило осенние дни горожан, но и стало причиной знакомства представителей разных народов, демонстрирующих своих предков-воинов, участников Бородинского сражения.

Память об этой войне жива в сердцах людей. А для напоминания о ней молодому поколению по инициативе активиста Башкирского Курултая Челябинской области Рафаила Бакирова и Представительства РБ в УрФО, депутата Госдумы Андрея Барышева, областного Правительства был возведен памятник воинам Отечествен-

ной войны 1812 года и заграничных походов 1813-1814 гг., призванных с территории Южного Урала. Памятник находится в центре города рядом с резиденцией губернатора области. Ежегодно почтить память батыров приходят школьники, ветераны. Участники этноконкурса «Уральский батыр» летом провели субботник на территории памятника.

Это место является почитаемым и у гостей из Башкортостана. Они останавливаются здесь, читают молитвы за упокой души погибших батыров.

ЯҢЫ СКВЕР

Силәбе өлкәһенең Хәлит ауылында сквер асылды.

Сквер мең ярымдан ашыу ауыл халкына ысын мәғәнәһендә зур бүләк булды. Ошоғаса был ер ташландык хәләндә була. Хәзер ағастар, сәскә менән тирә-яғы уратылып алынған, ял итеү урынында БТР-70-кә лә урын табылған.

Сквер яугир-интернационалистарға арналған. Ауыл биләмәһендә улар йөзгә яқын кеше һанала. Скверҙы асыу тантанаһына Екатеринбург, Силәбе, Иркутск калаларынан килделәр. Кунактарҙы ауыл халкы үз кестәре менән ойшторған концерт программаһы менән каршы алды.

Сквер асыу — ауыл биләмәһе башлығы Әхмәт Шәүәлиевтың һәм депутат Дауыт Хужиндың идеяһы. Милләттәштәребезгә ярҙамға эшкыуарҙар һәм ябай халыҡ та дәррәү кушылды. Өйтөп үтергә кәрәк, ошо берҙәм көс менән бында 5 йыл эшләмәй торған Мәҙәниәт йорто ла тергеҙелә.

Ойштороусылар ярҙам күрһөтөүе милләттәштәребезгә: Валерий Хәснүллин, Рәмиль Рәхмәтуллин, Рәстәм Абдрахманов, Салауат Хәснүллин, Сибәғәтулла Әминев, Руслан Хәснүллиндарға оло рәхмәттәрән еткерә.



ЯҢЫЛЫКТАР

Новые достижения пришли к самой успешной в последние годы Челябинской спортсменке в борьбе на поясах Дине Гизатулиной из села Сары Кунашакского района. Но как ни странно, ни одно из этих событий не было связано с её любимым видом спорта — поясной борьбой. Во главе угла стояли, казалось бы, две взаимоисключающие задачи: успешно подготовиться к ЕГЭ в школе, получив в итоге золотую медаль за учебу и достойно выступить на финале Летней Спартакиады молодёжи России по дзюдо.

С середины мая Дина ежедневно приезжала в Центр олимпийской подготовки по дзюдо, возвращалась домой в Сары, выполняла домашние задания, с утра посещала учебу, а затем ещё и консультации по выбранным для поступления в ВУЗ предметам — и снова на тренировку в Челябинск. В ходе спортивной подготовки попутно решались многие задачи: силовая и функциональная выносливость, набор мышечной массы, технические и тактические занятия, набарывание с ведущими спортсменами из Челябинской области, Татарстана, Пермского края и Казахстана. В ход подготовки были грамотно вписаны контрольные старты: впервые в жизни 17-летней Дине было доверено право защищать честь родного Кунашакского района во взрослых соревнованиях по самбо и дзюдо в рамках сельской областной Спартакиады «Золотой колос», причём, в непривычном, супертяжелом весе, где некоторые соперницы были тяжелее на несколько десятков килограммов! Тем не менее в Увелке (по самбо) и в Аргаяше (по дзюдо), Дина уверенно принесла в Кунашакскую копилку два увесистых «золота»!

На школьном «фронте» также все прошло благополучно: успешно сдав ЕГЭ по русскому языку, математике и биологии, Дина по достоинству получила золотую медаль по итогам 11 лет учебы! Наверное, единственным напряженным моментом стал выбор наряда на выпускной вечер, но и здесь удалось гармонично вписать



«ЗОЛОТОЕ» ЛЕТО ЧЕМПИОНОК!

спортивную фигуру, женственность и стиль в незабываемую торжественность момента.

Наконец, к началу июля позади остались школьные хлопоты и напряжённые тренировки до «седьмого пота», к сожалению, не обошлось без травм: сломано ухо, выбиты пальцы на руках и ногах, растяжение связок в голеностопе — это неизбежная цена за приобретение опыта, силы, выносливости, техники. Но, как известно, трудности закаляют характер.

Настало время готовиться к битве с конкретными соперницами, причём, неслабыми, как известно, в финал Спартакиады молодёжи России выходят лишь победители Спартакиад Федеральных округов среди юниоров и юниоров до 21 года. Самыми титулованными соперницами в весовой категории до 78 кг оказались: Олинда Храпунова из Новосибирска (неоднократная чемпионка России, Европы и мира по самбо среди юнишей и юниоров в весе до 80 кг) и Вероника Боярская из Московской об-

ласти (победительница юношеского Первенства России по дзюдо). Дина с ними ещё ни разу не встречалась на соревнованиях, но видеоматериал на данных соперниц есть в избытке в архивах интернета.

Впрочем, ещё одну свою соперницу наша спортсменка изучала досконально — Мария Морозова из Самарской области в марте стала камнем преткновения для Дины на Первенстве России по дзюдо среди спортсменов до 23 лет в Смоленске.

На протяжении недели тактику борьбы с каждой из предполагаемых соперниц многократно моделировали со спарринг-партнёрами, и надо же так случиться, что все трое волею жребия повстречались Дине в финале Летней Спартакиады молодёжи России по дзюдо в Пензе 5 июля 2018 года. В первой же сватке наша спортсменка должна была бороться с сибирячкой Храпуновой, но соперница не смогла согнать вес, и её не допустили к соревнованиям. В следующем круге Дину ожидала принципи-

альная соперница — волжанка Морозова, но и ей не удалось остановить Кунашакскую дзюдоистку на пути в финал.

И, наконец, в решающей схватке дня сошлись Боярская и Гизатулина. Все атаки титулованной соперницы разбивались об грамотную защиту, а в конце схватки инициатива прочно перешла к Дине, которая навязала плотную борьбу и нашла момент для решающего броска.

Морис Юсупов, заслуженный тренер России, председатель Исполкома Башкирского Курултая Челябинской области: «От всего сердца поздравляю Дину с её успехами в учебе и спорте. Такие ребята, как она — это наглядный пример для подрастающего поколения. Отличная учеба, спорт, здоровый образ жизни, активная жизненная позиция — все это гармонично сочетается в Дине Гизатулиной и Лилии Хисматуллиной (одноклассница Дины, также в этом году закончила школу с золотой медалью, а прошлым году победила на первенстве России по борьбе на поясах). Именно такой должна быть «золотая молодёжь» России, а не празднующейся, прожигающей жизнь за родительский счёт. Со съёмочной группой «Уралым» съездили в Сарино и сделали передачу с участием этих замечательных девушек и, конечно же, рассказали про их родителей, учителей, первого тренера. Отдельно хотел бы поблагодарить Администрацию Кунашакского района, преподавательский коллектив Саринской школы, тренеров и воспитанников Кунашакской ДЮСШ, Центр олимпийской подготовки по дзюдо имени А.Е. Миллера, спортклуб «Локомотив», СДЮСШОР имени Л.Ф. Мошкина за всестороннюю помощь, оказанную Дине Гизатулиной. И, пользуясь случаем, поздравляю родителей Дины и Лилии — они по праву могут гордиться своими дочерьми. Впереди у девочек сложный и ответственный выбор: куда пойти учиться, какую профессию выбрать, чему посвятить свою жизнь? Я уверен, что все у них получится, и мы ещё не раз будем радоваться их будущим успехам!».



ВСЕНАРОДНЫЙ ПРАЗДНИК

В селе Альменево Курганской области впервые прошел Всероссийский сельский Сабантуй, на который съехались гости из 30 регионов.

Почетным гостем праздника стал Президент Татарстана Рустам Минниханов. Вместе с руководителями Курганской области, коллегами и друзьями из Башкортостана он посетил многие площадки, принял участие в награждении.

Башкортостан подготовил масштабную программу для своих соотечественников и местных башкир. Баймакский и Нуримановский районы установили национальное подворье, где радушно встречали гостей и угощали национальными блюдами.

Культурную часть праздника взяла на себя Башкирская государственная филармония и ансамбль народного танца имени Файзи Гаскарова. Башкирские таланты покорили публику и высоких гостей, многие из которых снимали выступление артистов на свои смартфоны.

Традиционные для сабантуев народные забавы, состязания также не обошли стороной и Всероссийский национальный праздник. Самым зрелищным мероприятием стали конные скачки, которые не оставили никого равнодушными и подарили яркие эмоции и впечатления.



День Кунашака

18 августа кунашакцы отметили день рождения села.



День Кунашака был совмещен с проектом областного Союза женщин «Сельская женщина — хранительница самобытной культуры и языка своего народа».

Дом дружбы народов Челябинской области также присоединился к празднику.

В праздничном концерте выступила народная артистка РФ Ольга Четоева, уроженка Кунашакского района, из хора имени Пятницкого. Со сцены продемонстрировали свои таланты и ансамбль «Митрофановна», артисты женского клуба «Ауылдаштар».

Жители села соревновались в конкурсе по приготовлению чакчак и лучшего букета.

Ирина Волкова, Кунашакский МР



ОБЪЕДИНИТЬ УСИЛИЯ И УДИВИТЬ ГОСТЕЙ

Борис Дубровский поручил привлечь национальные объединения области к подготовке саммитов ШОС и БРИКС

Поручение прозвучало на очередном заседании Совета по реализации государственной национальной политики при губернаторе Челябинской области.

В рамках Совета состоялось обсуждение мер господдержки общественных национально-культурных объединений, а также деятельности органов власти всех уровней, направленной на укрепление межконфессионального согласия, сохранение и трансляцию национальных культур народов, проживающих на территории Челябинской области. О сохранении традиционных культурных ценностей как приоритетном направлении социальной деятельности Русской православной церкви рассказал митрополит Челябинский и Миасский Никодим. Также с докладом об общественной работе выступили представители Башкирского народного центра и Башкирского Курултая Челябинской области.

Председатель Башкирского Курултая Морис Юсупов рассказал о создании этнодеревни, которая познакомит гостей саммитов ШОС и БРИКС с культурой и бытом народов, населяющих Южный Урал.

Также в своем выступлении Морис Юсупов обозначил наиболее важные направления деятельности, в которых сегодня работают башкирские общественные организации:

— На первый план выйдут вопросы изучения языка, сохранения культуры, традиций башкирского народа.



Фото Правительства Челябинской области

Ведь именно башкиры являются одной из самых многочисленных наций, населяющей Южный Урал. Сегодня на территории Челябинской области проживает более 160 000 башкир.

Мы плодотворно работаем с Представительством Республики Башкортостан, Правительством РБ, с министерствами образования, культуры Челябинской области, сотрудничаем с факультетом Евразии и Востока ЧелГУ, — отметил Морис Харисович.

Прошлый и текущий год ознаменовались для башкир Южного Урала рядом успешных проектов. Так, например, этноконкурс «Уральский батыр» для мальчиков 9-12 лет стал победителем президентского гранта, в реализации которого помогали спонсоры и социальные партнеры: СОБР, конно-спортивный клуб «Рифей», дилер УАЗ «Автоальянс», Дом друж-

бы народов, общественное движение «Соцгород».

— Стоит сказать, что с лидером Соцгорода, депутатом Госдумы Андреем Барышевым у нас сложились хорошие, дружеские отношения и налажено конструктивное сотрудничество. Четыре года назад мы заключили Соглашение с Соцгородом и активно работаем в плане реализации совместных проектов, в том числе, касающихся «Уральского батыра», проведения Сабантуев, мусульманских праздников, экологических акций и так далее, — сказал председатель Башкирского Курултая. — Положительный общественный резонанс мы получили от нового проекта — областного диктанта по башкирскому языку; считаю, что это хороший пример для представителей других национальностей Челябинской области. Диктант написали более 500 участников из 10 населенных

пунктов пяти муниципальных образований Челябинской области.

Также в качестве примера Морис Юсупов привел проект «Этномир», который был реализован на базе детского оздоровительного лагеря «Уральские зори» ММК. Ребята разных национальностей участвовали в этно-смене и познавали историю и культуру разных народов, населяющих Южный Урал. Совместными усилиями общественных организаций Челябинской области и Республики Башкортостан этносмену завершили Детским Сабантуем.

Морис Юсупов поблагодарил губернатора и Правительство Челябинской области за внимание к вопросам межнациональной политики и попросил рассмотреть возможность проведения Уральского окружного сабантуя в честь 100-летия РБ на территории Челябинской обла-

сти: «Большой поддержкой для нас стали региональные субсидии для ТВ-передачи и газеты башкир «Уралым», а также обучающего семинара для общественных организаций. Отмечу, что СМИ башкир Челябинской области «Уралым» выступил как информационный партнер многих мероприятий, направленных на единство народов Челябинской области».

По словам председателя Башкирского Курултая, следующий год обещает быть еще более насыщенным событиями, поскольку в 2019-м Республика Башкортостан будет отмечать свой 100-летний юбилей: «Мы хотим провести ряд акций и мероприятий, посвященных этому событию. В рамках празднования столетия планируем организовать автопробег; мероприятия, направленные на сохранение памяти южноуральцев, внесших вклад в историю БАССР, проведение встреч с приглашением историков из Уфы, возможно открытие мемориальных досок».

Большая роль в подготовке к юбилею Республики Башкортостан отводится Представительству РБ, которое возглавляет Амур Хабибуллин.

— Мы готовы поддержать все инициативы наших общественников и надеемся, что нам удастся реализовать все планы и проекты, направленные на укрепление дружбы и добрососедских отношений между народами Южного Урала, а также привлечь внимание общественности к самобытной и богатой башкирской культуре, — отметил Амур Габидуллин.

УРА, ДОЖДАЛИСЬ!

Впервые в Челябинске открывается национальный детский театр



Получатель Гранта Президента РФ, лауреат международных, всероссийских, областных конкурсов и фестивалей детская студия «Афарин» объявляет набор детей от 5-12 лет в национальный детский театр.

Мы поговорим о театре с директором студии, заслуженным работником культуры РБ, режиссером, педагогом **Майтап ВАЛИТОВОЙ**.

— **Здравствуйте. Расскажите, как возникла идея создания театра?**

— Наша студия с момента возникновения, с 2012 года, обучает детей к вокалу, танцам, ораторскому мастерству. Участники «Афарин» выступают на городских и областных мероприятиях. Мы и раньше в какой-то степени были причастны к театральному искусству. Более того, я в школе работаю режиссером образцовой детской теа-

тральной студии на протяжении 27 лет. К сожалению, до сих пор в Челябинске нет детского национального театра. И поэтому принято решение с партнерами, родителями работать над театральными постановками. В первую очередь будем работать по мотивам сказок народов мира.

— **Что даст театр детям? Ведь не все смогут стать артистами.**

— Конечно, мы не ставим задачи, чтобы все участники театра впоследствии выбрали профессию актера. Однако польза театрального мастерства в развитии ребенка неоценима. Выступление на сцене помогает избавиться от психологического зажима, преодолеть страх перед публикой. Ребенок приобретает харизматичность, артистизм, знакомится с окружающим миром при помощи творческих образов. Также мы даем вокал, хореографию.



— **Когда начнутся занятия?**

— С 4 сентября мы уже начнем работать. Для всех желающих первые 2 занятия бесплатные.

Адрес: КТО «Кировец», пр. Ленина, 5. Телефон для справок: 8-908-57-94-733.



Дорогие друзья, взяв за перо меня побудило довольно интересное, но весьма печальное открытие. Оказывается, все мы находимся в каком-то сомнамбулическом состоянии, то есть обладая какой-то полезной информацией, мы ею не пользуемся. Почему мы это делаем, да, видимо, потому, что поток рекламной информации, который нас настигает, забивает наши мозги наглуго, и мы находимся в плену тех навязываемых нам шаблонных определенных действий и даже мыслей.

Как пример, расскажу случай с моим другом. Он меня всё пытался убедить в том, что реклама на него не действует вовсе, но однажды он напел какую-то мелодию. Я прислушался и рассмеял-

ПОГОВОРИМ О ДИАБЕТЕ

ся, так как слова были такие: «Там-тум верде, там-тум верде». Я спросил его: «А что ты напеваешь?» Он говорит: «А я даже и не знаю, что». Лишь единицы из нас с вами могут реально оценивать текущий момент жизни.

Я был удивлён тем фактом, что рядом со мною находятся много инсулинозависимых людей, попросту говоря, диабетиков. Что такое повышенный сахар в крови, наверное, знают многие. Посмотрите на тягучий янтарного цвета мёд в банке и на чистый, как слеза, горный бурлящий поток реки, и вам всё станет ясно.

Если сахар в крови выше, то это и повышенное артериальное давление, а как следствие инсульты, инфаркты, тромбы и т.д. и т.п. Откуда всё это к нам пришло? Нездоровая пища, вода с примесями из крана, отравленный воздух и, конечно же, богемный образ жизни у телевизоров и компьютеров. Что же нам усиленно навязывает реклама с экранов телевизоров? Повысился сахар в крови — принимайте в огромной количестве таблетки — и ты в «шоколаде». Конечно, для нас, обленившихся «мартовских» котлов, эти слова звучат как бальзам на сердце и принимаются как спасение от всего и вся.

Но почему-то эта реклама не говорит совсем нам о побочных эффектах от этих таблеток, а они все у нас на виду: больные новорождённые дети, ослабленный иммунитет у многих и, конечно же, скрытые от глаз невидимые разрушительные для организма явления. Простой пример: у вас под рукой лежат на разносе различные фрукты, купленные в магазине, но неизвестно какого качества, за окном во дворе дома на яблонях висят спелые яблоки, а рядом и медовые груши, но, чтобы их съесть, необходимо встать, выйти на улицу и сорвать эти фрукты.

Спрашиваю: «Какой же вы выберете вариант?» Многие, конечно же, выберут первый, вы съедите то, что лежит у вас под руками. Точно так же происходит в нашем организме: если в теле ощущается нехватка инсулина, то мы помогаем ему, подкармливая таблетками или уколами, и органы тела начинают вести себя вальяжно. Зачем им напрягаться, если по первому их требованию мы мгновенно реагируем на любой запрос.

Тот или иной орган нашего тела начинает рассуждать примерно так: зачем мне трудиться, если тело получает всё, что надо, и без его участия, а дай-ка я лучше

расслаблюсь. В природе это называется закон сохранения энергии.

Я весь этот разговор начал к тому, чтобы напомнить всем, что есть вокруг нас простые, дешёвые и очень эффективные способы лечения. Хочу напомнить о таком чудодейственном эликсире под названием «Бальзам Болотова». Это искусственный желудочный сок. Когда академик Борис Васильевич Болотов, ныне живущий и здравствующий (1933 г.р.), узнал из опытов состав желудочного сока (соляная и серная кислоты) он пришел к простому выводу, чтобы помочь больному в определённых случаях (в т.ч. при раковых заболеваниях) ему надо давать в употреблении этот желудочный сок.

Многочисленные опыты показали невероятную его эффективность. В начальных стадиях сахарный диабет быстро перестает быть проблемой, если болезнь запущена, то времени уходит на излечение уже больше.

По утверждению Болотова, в нашем организме с годами вырабатывается меньшее количество желудочного сока. Если какой-либо орган тела «засыпает», мозг даёт всему телу команду, не беспокоить этот орган и не кормить его, пусть спит. Всем меньше работы. Вы меня

спросите, неужели всё так просто, выпил бальзамчика — и здоров? Да, именно так! И вы спросите меня: «А почему же мы этого не знаем, почему это никто не рекламирует?» Ответ прост. Кому это надо? Официальная медицина не признаёт Болотова и его бальзам. Аптечное фармбратство не заинтересовано в его рекламе.

Книги Бориса Болотова продаются практически во всех книжных магазинах, видеоматериалы о нём легко найти в интернете.

Сам я лично в целях профилактики ежегодно в течение 2-х месяцев принимаю бальзам «Б». Жив, здоров, чего и вам желаю. С приёмом бальзама у меня исчезла изжога, пропало желание употреблять спиртные напитки, повысился жизненный тонус.

Принимать этот бальзам или не принимать — решать Вам. Я просто счел своим долгом ещё раз донести до всех людей эту полезную, на мой взгляд, информацию.

P.S. О том, как помочь себе избавиться от многих болезней, можете узнать из моей книги: «Геморрой, простатит, хондроз. Избавиться без врачей? Легко!» В ближайшее время книги поступят в продажу.

Фаткулла Муслимов-Юсупов, д. Бажикаево



Август — не только сезон солений и сбора урожая. Самое время запастись мёдом. Только каким? Это один из самых часто подделываемых продуктов. Какая польза от такого продукта? Никакая.

Как проверить мёд?

- Возьмите каплю мёда и потрите между пальцами. Чувствуются шероховатости, крупинки? Перед вами переработанный пчелами сахар. Кажется, будто трете нутряной жир — мёд настоящий.
- Капните немного мёда на бумагу. Если продукт настоящий, бумага останется сухой. Мёд растекся и образовал мокрый след? Значит, в нём есть вода.

НАСТОЯЩИЙ БАШКИРСКИЙ МЕД В ЧЕЛЯБИНСКЕ

- Натуральный мёд всегда очень душистый. Если он не имеет запаха или пахнет неестественно (например, хвоей), скорее всего он не натуральный или это мусс, суфле, крем на основе мёда (последних сейчас развелось масса с любимыми наполнителями: от смородины — до эвкалипта).

Знай!

- Не кладите мёд в горячий чай. При нагревании в полезном продукте выделяется 5-оксиметилфурфурол, а это — канцероген.

- Мёд очень калорийный! В 100 граммах мёда содержится 330 килокалорий.

- Мёд можно хранить только в стеклянной или керамической посуде. Никаких алюминиевых фляг, никакого пластика!

Башкирский мёд

Башкирский мёд с древних времен ценится за свои

целебные и вкусовые качества, он известен не только в России, но и во всем мире. Уникальность мёда не в последнюю очередь определяется природно-климатическими особенностями Башкортостана, его богатой растительностью.

Более того, ученые мира отмечают, что лучше потреблять продукты, которые изготовлены на своей территории. Это касается и мёда.

Где найти башкирский мёд в Челябинске?

В Челябинске открылся первый специализированный магазин по продажам продуктов питания из Республики Башкортостан под названием «Башпродукт-Урал». Адрес: г. Челябинск, ул. Гагарина, д. 38. Время работы 10:00-22:00, без выходных. Тел. 8-912-311-44-93.

В ассортименте башкирский мёд, сиропы безалкогольные с мёдом и травами.

■ Ученые обнаружили удивительных пчел в самом сердце Сахары. Считается, что пчелы, обнаруженные посреди безжизненной пустыни, станут ценным генетическим материалом и послужат развитию пчеловодства во всем мире.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О МЁДЕ:

- Пчелы жили на Земле 40 миллионов лет назад
- В Древней Греции бессмертие богов объясняли тем, что они питались амброзией, состоящей из молока, нектара и мёда.



КУРБАН-БАЙРАМ — СТРАХОВКА ЖИЗНИ

Прошел один из священных праздников мусульман.

Курбан-байрам, как и сама религия Ислам, является образцом гармонии между мирской жизнью и вечной. Совершив Курбан, мусульманин удостоится награды Всевышнего, а также запасётся халяльным мясом, окажет помощь нуждающимся и студентам, обучающимся при мечетях.

Мясо является основным ингредиентом в приготовлении многих блюд. И в этот день по лучшим традициям мусульманского гостеприимства было организовано

праздничное угощение для прихожан. Стол ломился от ароматного плова из свежего мяса, выпечек, фруктов и сладостей.

В праздничные дни мечети нашего города были заполнены. Перед молитвой имам провел проповедь и рассказал об истории праздника.

Наша творческая группа «Уралым» тоже не осталась в стороне от освещения Курбан-байрам.

Религиозные праздники способствуют объединению людей, ведь при совместном выполнении любой работы люди становятся ближе, общаются, знакомятся.

РУХИ ДОНЬЯ

История предков наших, благодаря исследованиям и публикациям, становится ближе, яснее. К примеру, взяты издание «История башкирских родов», сборник документов и материалов, цель которого «восстановить прерванную связь времён, выслушать голос предков», по признанию ответственного редактора Салавата Хамидуллина.

27 том научного труда посвящён истории башкирских родов Сарт и Калмак. Сарты. Кто они? Выходцы из Средней Азии, из Бухары, пришли на Урал в 12-14 веках и интегрировались среди башкир. Проживают на территории Сафакулевского и Щучанского районов Курганской области.

Моя бабушка Фарзия Гайнуллина из этого рода. Родилась она в деревне Мало-Султаново Сафакулевского района Курганской области. Единственная дочь родителей «бер бәкә», — говорила она о себе. В материалах по переписи 1920 года я нашла данные о её муже, нашем деду Юмагуле Гайнуллине. На тот момент деду был 41 год, его старшей жене 31 год, дочери от старшей жены 10 лет, второй жене, нашей бабушке Фарзие, 19 лет.

Родила позже она деду троих детей, сына и двух красавиц дочерей. Старший сын — наш отец. Овдовела бабушка рано. Если её детство было безоблачным, без тяжёлого труда, больше занималась вышиванием, особенно бисером, то потом на молодую вдову легли все тяготы. В начале Отечественной войны она решила на очень смелый поступок для того времени, а именно: сложила пожитки в телегу, запрягла, вроде, корову и ранним утром увезла своих дочерей из Султаново Курганской области в село Еткуль Челябинской области, т.к. не хотела, чтобы старшая дочь, тётя Рабига, работала трактористкой. Тогда девушки заменили мужчин, ушедших на фронт. Вот наша мама Зарифа Газизовна Сафарова была трактористкой во время войны. На новом месте тётюшки работали на колхозном огороде, таскали на себе воду для полива из речки, так что, увы, тоже пришлось нелегко. У тётя Рабиги, прожившей с мужем долгую жизнь, может, детей поэтому не было, хотя и дяде Руфу, её мужу, тоже досталось. Он рассказывал нам, как приходилось пахать на тракторе холодной осенью без обуви. Нажимал на педаль трактора босой ногой, обёрнутой травой.

Тётя Рахила умерла в возрасте 19 лет в 1949 году. Болела, надорвалась, особой медицинской помощи, видно, не было. В доме у тётя Рабиги



Фото Камила Мингазова

БАБУШКА ФАРЗИЯ

висел её портрет. Красивая, большие выразительные глаза, гладко причёсанные волосы. Я в детстве засматривалась на фото, позже называла тётюшку Офелией, находила сходство с актрисой Анастасией Вертинской.

В том же 1949 году родилась моя старшая сестра Загирочка, которая в школе тоже была круглой отличницей, как и тётюшка Рахила. Рождение внучки стало для бабушки в какой-то степени утешением, ей отдала она свою безмерную любовь. Помню, как я, малышка, обиженно сказала бабушке, что она любит Загирочку больше, чем меня. В ответ она показала мне пальцы на руке и сказала: какой не откуси, всё больно!

Бабушка, ведь ты, конечно, была берегиней нашего счастливого детства, ты, как наседка, расправив крылья, старалась нас защитить, уберечь, согреть, приласкать. Ну, а если мы заболели... Золу тёплую в мешочке прикладывает, молоком кипячённым с маслом поит, соринку, попавшую в глаз языком вылизет, на нарывы от болячек сырой картофель прикладывает. Как-то зимой я пришла из

школы и даже не почувствовала, что обморозила щёки, но не бабушка. Тут же растёрла мне их гусиным жиром. Припоминаю: лежим, болеем корью уже все три бабушкины внучки. Она от нас не отходит, так ещё и Камилю-абий, родственницу, жившую с нами по соседству, привлекла. Вижу в окно, как Камиля-абий проходит по двору, кричу по-башкирски (в 5 лет я не знала ни одного слова по-русски): «Ана килә! Үлтерә инде, үлтерә!» Видно, не нравилось лекарство, которое заставляли пить да ещё зачем-то красной тканью оборачивали...

Нет, конечно же, сейчас я с любовью вспоминаю Камилю-абий, жизнь у неё была интересной, ещё девочкой ей пришлось работать нянкой в богатом доме татарского купца в городе. Любила нам об этом рассказывать, а ещё она была заядлой грибницей, солила грибы, нас угощала. Она брала меня с собой в качестве переводчицы и кассира в пионерские лагеря, что расположились на противоположном берегу озера Еткуль, мы там торговали с ней солёными грибами. Пионеры быстро разбирали грузди. Странно, что допускали нас, что никого не отравили. Видно, Камиля-абий знала толк в этом!

У бабушки Фарзии подруг было немного, некогда ей было сидеть летом на скамейке, с кем-то о чём-то судачить. С 5 утра на ногах и до вечера, она днём не отдыхала. Подойти корову, выгонит в стадо, ставит тесто, отправляется по ягоды в лес, к обеду уже с полным ведром возвращается, печёт пироги. Она трудится в огороде, там ни одной сорной травинки, во дворе ни соринки. Я так и вспоминаю её с метлой, с тяпкой, с длинной кочергой, с прялкой. Сушит ягоды, варит варенье, бузу, готовит айран, курт, эти кислые лепёшки высушивает на крыше сенок. В полдень идёт доить корову, а возвращается и с молоком, и с охапкой берёзовых веток, вяжет затем веники для бани. С другой нашей бабушкой Гульзифой, маминой мамой, мастерят очаг во дворе. Крутит ручку жёрнова, талкан вкусный варит на молоке. Зимой лепим с бабушкой пельмени, они должны быть аккуратные. Куклу (курса) нам мастерит, шьёт ей наряды вместе, валенки подшивает, шьёт нам, малышам, бешметы. Я и сейчас не представляю, как можно терпеливо выпекать целую горку тоненьких, ровных, очень вкусных блинов! Бабушка любила принимать гостей, для них у неё припасено масло топленое с вишней, чай индийский. Чай из самовара со сливками или топленым молоком. В глубокой чашке долго на огне молоко томится, покрывается коричневой корочкой. Я любила,

если повезёт, сковырнуть малость и съесть её, будучи не застуканной бабушкой. Какие пироги она пекла. Недавно наша соседка Гафура Япарова написала мне в личку, что вкуснее тех пирогов с вишней ничего не ела. Пироги, пирожки, булочки с завитушками, с сушёной ягодой, юаса — много ещё чего пекла. Да, когда в Еткуле был колхоз, бабушка работала стряпухой. Хлеб пекла дома. Привозили мешки с мукой, увозили на полевой стан хлеб, пышный, круглой формы. Колхозники любили её выпечку, хвалили. Лето вообще было её любимым временем года. «Йәй рәхәте», — говорила она. Выроет во дворе ямку, кинет туда соломенной трухи, песок, глину, «золото» коровье, воды добавит и мы босыми ногами начинаем месить всё это по кругу передвигаемся, пританцовываем, нам нравится, мы бабушке помогаем. Какими любящими глазами смотрит на нас она!

Гусей разводила, много, по 30 штук, пасём цыплят, помогаем. С наступлением холодов гусям не позавидуешь, закололи, общипали, на огне опалили, отмыли, заморозили в ларе, присыпав снегом. Гора подушек, перины.

А ещё бабушка была хорошей огородницей. Выращивала морковь, лук репчатый, помидоры (рассаду брали в колхозе, позже в совхозе).

Выборы. Она любила ходить на выборы, вся светится, улыбается, для такого случая надевала платье с лентами на подоле, камзол бархатный. И к ней отношение самое почтенное, уважительное.

Наварит бабушка бузы, а процесс этот долгий, ведь овёс надо проращивать в коробах берестяных, так вот наварит бузы и угощает других бабушек, пьют бузу, веселятся. И бабушка весёлая, совсем не злая. Какой пересмешницей была! Передразнит походку, речь, смешила так.

Вспоминается, как за работой поёт, поёт грустную, протяжную песню (озон кей), тогда бабушка бывает совсем другой...

Наш отец, высокий, красивый мужчина, умер в возрасте 45 лет, какое это горе было для бабушки, она пережила его на 12 лет, видимо, наше присутствие в её жизни давало ей силы жить.

Про бабушку Фарзию можно вспоминать и вспоминать, так как была она очень интересной личностью. Умерла бабушка в 1980 году в возрасте 79 лет, полагали, что ей больше, но данные переписи внесли свои коррективы. Мы все носители прошлого своей семьи, рода, поэтому, конечно, нам передалось что-то от наших предков, славных предков. Гены.

Зухра Мингазова, Челябинск



Главное событие для мусульман Уйского района

В селе Аминеве прошёл большой праздник, посвящённый 110-летию со дня основания мечети.

Поздравить жителей приехали представители местной власти, верховного духовенства, давние друзья и социальные партнёры — областное общественное движение «Соцгород».

Кроме того, поздравительный адрес и памятный подарок юбилярам передал представитель Башкортостана в УрФО Амур Хабибуллин.

В приветствии постпреда говорится: «Уважаемые жители села Аминеве! Примите мои самые искренние поздравления по случаю 110-летия мечети! Согласно многовековой традиции, мечеть является ежедневным местом собрания мусульман, где люди получают духовно-нравственное воспитание, где звучат призывы к добру и миру, согласию и спокойствию, милосердию и миролюбию».

История Аминевской мечети уходит своими корнями

в далекое прошлое. После большого пожара, в результате которого мечеть сгорела до основания, был заложен фундамент под новое здание. Так, в 1908 году началось возрождение главного религиозного и культурного центра мусульман.

В 20-е годы мечеть была закрыта по приказу властей. В то время религия была под большим запретом. Но, несмотря на это, жители оставались верны своей вере, они собирались в частных домах, чтобы совершить тради-

ционные обряды, прочитать молитвы.

Спустя много десятилетий над Аминевской мечетью вновь вознесся минорет. Начиная с 2016 года при активном участии имама Динариса Газизова, районной власти, а также при поддержке депутата Госдумы, лидера движения «Соцгород» Андрея Барышева здесь были проведены большие работы по благоустройству, установлены новые двери, сделан ремонт в помещениях.

И сегодня мечеть гостеприимно открывает двери для всех верующих.

ЙЭШ ТАЛАНТТАР

В этом году, вот уже в седьмой раз, в городе Троицке Челябинской области прошла Всероссийская научно-практическая конференция «Расулевские чтения: ислам в истории и современной жизни России», которая была посвящена 230-летию создания Оренбургского магометанского духовного собрания и 185-летию со дня рождения Зайнуллы Ишана Расулева.

Собираясь ехать во второй раз на конференцию, я волновалась и для меня эта ночь была беспокойной. Ранним утром я вышла из дома, ожидая таксиста. Доехав до Белой Соборной мечети, я села в автобус с осознанием, что наконец-то увижу медресе, в котором есть частичка моей семьи. «Это мой прапрадед меня зовет» — подумала я. «Он хочет показать родные ему стены, познакомиться с откровением мира. Будь со мной во время путешествия... Будь с праправнучкой», — умоляла я.

Мой прапрадед Сабир Бикбулатов из деревни Алишево Сосновского района Челябинской области закончил это медресе в 1900 году. Он был из богатой семьи, имевшей свою мельницу, большое количество скота, свои магазины, а также прапрадедушка спонсировал издание книг, переиздавал произведения таких известных башкирских писателей XX века как Мажит Гафури, Мифтахетдин Акумулла.

Открытие медресе

По приезде в Троицк пришло осоз-



МЕДРЕСЕ «РАСУЛИЯ» В ИСТОРИИ МОЕЙ СЕМЬИ

вание, что первый шаг сделан. Без регистрации на мероприятие меня повезли на открытие медресе. Когда я увидела здание пришла в восторг, потому что отреставрированный фасад учебного заведения оказался миниатюрным и сказочным. «Это сон», — подумала я.

В тот момент, когда перерезали ленточку, полил дождь, словно знак благословления свыше. А услышав звуки мелодии курая в начале торжественной речи губернатора, переполнилась гордость за мой народ, землю, семью. Любовь к Родине, истории своего рода дает жизненные силы.

«Изюминка» города Троицка

«Изюминка» города Троицка в том, что он сохранил свою самобытность в

архитектуре. А она уникальна, так как это был культурный, образовательный и религиозный центр.

Город Троицк оказался маленьким и уютным, исторических застроек очень много, что не могло не радовать. Совсем не увидела каких-либо «современных» построек с большим количеством остекления, многоэтажных домов. Это верное решение, ведь высотное строительство давит своим масштабом на психику человека, особенно в маленьком городе, здесь она не к чему.

На конференции я представила доклад на тему «Анализ архитектурных форм культовых зданий города Троицка». Тему выбрала неслучайно, мне было интересно узнать историю строительства медресе «Расулия».

После конференции было немного времени для прогулки, но я заметила, что многие многоэтажные дома советской постройки располагаются возле деревянной и каменной исторической архитектуры XIX века. Красивейшая резьба и лепнина, имитирующие растения, украшают эти дома. Таких разнообразных фасадов в стиле классицизма, барокко, а также модерна я не видела даже в Челябинске. Ведь искусство украшения зданий — это отражение эпохи, которая показывает индивидуальность людей, живущих в ту или иную эпоху, что никогда не заменит западноевропейских стеклянных безликих современных домов. Упрощение формы не всегда ведет к подлинному прекрасному искусству, об этом еще говорил известный художник России, поистине мэтр своего дела Илья Глазунов.

Возвращение домой

А еще я познакомилась с удивительными людьми. Они глубоко верующие, и общение с ними меня отвлекло от всего мирского и духовно обогатило. Надеюсь, я и на следующий год приеду с новым багажом знаний о мусульманских святынях.

Очень благодарна тем людям, которые решили возродить уникальное образовательное религиозное учреждение, тем, кто участвовал в реставрации.

Возвращаясь домой, я думала о том, что впечатления, полученные от поездки к «уральской» Мекке останутся в моей памяти надолго.

Алия Байназарова, студентка 5 курса ЮУрГУ, г. Челябинск



МАЛЕНЬКИЕ ЗВЕЗДОЧКИ С БОЛЬШИМ БУДУЩИМ

Накануне нового учебного года воспитанники Рабиги Бикбулатовой, руководителя детского коллектива «Толпар» выступили с концертом перед жителями Сосновского района.

Почетный гость мероприятия, Представитель Республики Башкортостан в УрФО Амур Хабибуллин и председатель Башкирского Курултая Челябинской области Морис Юсупов вручили Рабиге Фаритовне Благодарственные письма, а юные музыканты получили подарки.

Рабигу Бикбулатову многие знают как настоящую патриотку своего на-

рода. «Толпар» радует своим творчеством южноуральцев уже 20 лет.

Рабиге Бикбулатовой удалось заинтересовать народной музыкой десятки детей. Одни из них поют песни на башкирском языке, другие играют на музыкальных инструментах национальные мелодии.

Руководитель коллектива не довольствуется только самостоятельным творчеством детей, для получения профессионального музыкального образования она направила в Башкортостан 11 ребят.

Деятельность неравнодушного педагога находит поддержку и в постпредстве Башкортостана. По словам

руководителя Постпредства Амура Хабибуллина, дело, которым занимается Рабига Фаритовна имеет большое значение для формирования культурных и нравственных ценностей у подрастающего поколения: «Трудно переоценить ту работу, которую делает Рабига Бикбулатова. Это Учитель с большой буквы. Она прививает интерес к народной музыке, культуре, истории Башкортостана, воспитывает настоящих патриотов. Благодаря ее усилиям, многие ребята не только имеют возможность заниматься музыкой, но и добиваться профессиональных успехов, строить свою карьеру», — говорит Амур Габидуллин.



Студенты из Башкортостана, объединяемся



Если ты студент из Башкортостана и обучаешься в одном из вузов Челябинской области, дай знать о себе. Вступай в группу «Уралым» vk.com/uralym и напиши нам. По статистике Представительства Башкортостана Челябинской области, на Южном Урале обучается около 3-х тысяч студентов-выходцев из республики. Это большая сила и огромные возможности. Будь с нами.

Открыта заявка на этноконкурс «Уральский батыр-2019»

Приглашаем для участия мальчиков с 10-12 лет. Тел.: 8-951-46-438-97, Гузель. E-mail: studio.afarin@yandex.ru



ОТКРЫТА ЗАЯВКА НА ЭТНОКОНКУРС «УРАЛЬСКИЙ БАТЫР-2019»

В Озерске откроют курсы башкирского языка

В этом году активисты мечети города хотят возобновить преподавание родного языка при Доме Аллаха. Сейчас ведутся подготовительные работы. Преподаватель есть, нужны книги, алфавит и любая другая литература на башкирском языке либо обучающая методика по родному языку. Желающие могут помочь инициаторам с литературой. Обращаться в редакцию «Уралым», т. 8 (351) 225-19-70

График выезда уфимских офтальмологов в Челябинскую область

При содействии Представительства Республики Башкортостан в Челябинской области были организованы выезды Уфимского НИИ глазных заболеваний на Южный Урал. За 2 приезда уфимских врачей в нашу область обследовалось около 1000 человек. 10 сентября — Кунашакский МР 11-12 сентября — Аргаяшский МР 13 сентября — Чебаркульский МР 14 сентября — Куса 15 сентября — Сатка PS. Живая очередь. Прием бесплатный. Адреса приема будут уточнены в местных СМИ.

В Челябинске можно приобрести лекарственные травы

для настоящего башкирского чая, которые бережно собраны в горной экологически чистой местности в Башкортостане, на берегу озера Талкас:

- ароматная душица — самая популярная добавка к бодрящему башкирскому чаю;
- богатый витаминами Иван-чай;
- ценные листья дикой смородины

Цена 100 руб. за 50 гр. Доставка по городу 100 руб. Т. 89068535061. Instagram: @talкас_fitо



Турецкий сервис в Челябинске

Barber&Beauty «Kaplan» приглашает южноуральцев на мужскую/женскую стрижку + бьюти услуги. Т. 8-908-044-91-64



Нужна помощь

Семья из Усть-Багаряка пострадала от пожара. Сгорел дом и имущество. В данное время члены семьи проживают в летнем гараже и занимаются восстановлением жилища. Желаящие могут помочь финансово либо материально. С ними Вы сможете связаться по телефону: 8-982-347-94-20



Студия танца Милены Махмутовой объявляет набор в хореографические группы

Ритмика. Классические и танцы народов мира. Набор детей в возрасте 3-6 лет; 7-11 лет; 12-18 лет. Ваши дети не только получат навыки танцевального искусства, но и смогут проявить свой талант в международных, Всероссийских конкурсах, сабантуях. Тренер: педагог I квалифицированной категории МАХМУТОВА МИЛЕНА ГАРИФУЛЛОВНА. Стаж работы: 11 лет. Адрес: г. Челябинск, ул. Шоссе Металлургов, 70Б. ДК Строителей (ЦК), каб. 22. Т. 8-900-070-80-96.



Открылся магазин мусульманских товаров

«Talisman» — это мир мусульманских товаров и атрибутики. В ассортименте амулеты, обереги, книги, атрибутика, одежда, обувь, головные уборы, все для красоты и здоровья. А также именные ложки, кружки, полотенца. В наличии и на заказ. Адрес магазина: г. Челябинск, пр. Победы, 325.



В Челябинске откроется ателье,

которое будет заниматься пошивом мусульманской одежды. В данное время есть готовые изделия. Справка по т. 8-999-582-68-95



Сладости на праздники!

- Торты
- Чак-чак
- Пахлава

Также изготавливаются на заказ домашние пельмени, курзе, манты. Халяль. Телефон 8-951-487-03-82.



КОТЛАЙБЫЗ!

21 августа 2018 года представитель Республики Башкортостан в Челябинской области **Амур Хабибуллин** отметил свой день рождения.

Поздравляем регионального постпреда Башкортостана с этим замечательным днем.

Уважаемый Амур Габидуллович, проекты, которые Вы реализуете работают на узнаваемость республики не только в России, но и во всем мире. «Тульский пряник с башкирским медом», бизнес-форумы, этноконкурс «Уральский батыр», бесплатная помощь уфимских офтальмологов населению — это всего лишь малая часть Вашего каждодневного труда.

Огромная благодарность Вам за Ваш неустанный труд, направленный на пользу людям.

Желаем Вам успехов в работе, счастья, долгих лет жизни.

21 августа 2018 года день рождения главного редактора ТВ-передачи и газеты «Уралым» **Нурии Иксановой**.

Нурия Сагитовна, от всего сердца поздравляем Вас с днем рождения! Желаем Вам творческих успехов, новых и интересных проектов. Ваш труд вносит огромный вклад в сохранение и развитие самобытной культуры и традиций башкир Южного Урала.

Оставайтесь такой обаятельной, радуйте нас новыми выпусками газет и телепередач.

Благодарные читатели

30 август тыуған як тарихын өйрәнөүсө якташыбыз **Арслан Бикбулатовтың** юбилейы.

Арслан Афзал улы! һезҙең Силәбе башкорттарының рухи киммәттәрен арттырыу, байытыу өсөн эшләгән эштәрегез һанап бөткөһөз. Ошо як башкорттарының быға тиклем киң билдәле булмаған тарихи асыштары, ғәрәф-ғәзәттәре тураһындағы мөкәләр, сығыштар булһынмы — улар Көнъяк Урал башкорттары өсөн бик тә әһәмәйтле. Тарих катламдарын актарыуҙа һаман да арымай-талмай хезмәт итеүегеҙҙе хуплайбыз. һезгә уңыштар, бәхет-шатлык, озон ғүмер теләйбеҙ.

